

# La lettre



*Kun Phen Ling - Terre du Coeur*



## Sommaire

|  |   |
|--|---|
| • Le mot de la présidente .....                                    | 2 |
| • Coffrets Mantras sacrés .....                                    | 3 |
| • Retraite au centre Chökhör Ling .....                            | 4 |
| • Journée du patrimoine au centre RIGPA / Tournée des moines ..... | 5 |
| • Voyage en Inde du vénérable Tenzin Penpa .....                   | 6 |
| • En bref / Filleuls / Nous recherchons .....                      | 7 |
| • Bulletin d'adhésion 2024 .....                                   | 8 |

### *Le mot de la présidente*

Chers amis de Kun Phen Ling – Terre du Coeur,

C'est un grand plaisir de vous adresser cette 4<sup>ème</sup> édition de la Lettre de notre association Kun Phen Ling – Terre du cœur pour vous relater nos activités des six derniers mois et vous faire part de nos projets.

Vénérable Tenzin Penpa est intervenu comme il le fait très régulièrement dans différents centres bouddhistes : Chökhör Ling, Kalachakra, Rigpa; c'est l'occasion de transmettre la culture tibétaine et d'œuvrer pour la communauté. La générosité du public et des organisateurs contribue aux moyens de notre association. Vénérable Tenzin Penpa a passé le mois d'août en Inde et au Népal, s'est rendu à Dharamsala où il a rencontré les représentants de Sambotha Tibetan School (STS) et bien sur les moines du monastère de Gyutö.

Lors d'un échange avec les responsables du monastère, Vénérable Tenzin Penpa a accepté sur le principe la demande du monastère d'organiser une tournée des moines Gyutö en France à l'été 2025 à l'occasion du 90<sup>ème</sup> anniversaire de sa sainteté le 14<sup>ème</sup> Dalai Lama. Nous commençons à définir l'organisation de cette tournée qui associera des évènements liés au 90<sup>ème</sup> anniversaire de sa Sainteté organisés par d'autres associations ou institutions Françaises.

Comme vous pourrez le lire, nous recherchons des bénévoles pouvant organiser des étapes de cette tournée dans des régions où les moines sont rarement allés (Est, Nord, Centre-France et Sud-Est).

Nos missions d'aide de la population démunie de Tenzingang ont continué tout au long de 2024 : compléments alimentaires, aides financières pour les salaires de l'internat, fonctionnement du bus scolaire, baby home, parrainages; suite à leur demande, nous avons également accepté de prendre en charge l'achat ponctuel de trois machines à laver dont l'acquisition devenait indispensable pour les enfants en demie-pension.

Les responsables de Sambotha Tibetan School et le monastère de Tenzingang qui relaie une partie de notre aide nous font chaleureusement part de leurs remerciements sans limite.

Merci à toutes et tous pour votre aide et votre générosité et à très bientôt.

Tashi Delek

**Evelyne Marc Lemoine**

Lilou Macé, autrice et intervieweuse sur 'La télé de Lilou Macé', a publié en collaboration avec la vénérable Gelongma Davina et le vénérable Tenzin Penpa, 2 coffrets de 50 Mantras sacrés chacun, calligraphiés, traduits et bénis.

### **Le premier coffret édité en 2023 (bien être)**

Ces mantras sacrés pratiqués depuis des millénaires au Tibet élèvent le corps, l'âme et l'esprit; plus nous les réciterons, plus notre état de conscience dépassera les difficultés et s'ouvrira aux possibles.

### **Le second coffret édité en octobre 2024 (guérison)**

Ces mantras sacrés sont des outils précieux à pratiquer quotidiennement pour que vous puissions faire face à toutes les difficultés que nous rencontrons. Notre état de conscience s'élargit pour libérer peurs, émotions et karmas négatifs en diffusant de belles vibrations de guérison dans nos corps énergétiques.



Lilou Macé

V. Tenzin Penpa

V. Gelongma



Notre association commercialise ces coffrets sur les stands que nous tenons lors des évènements, ou à la demande (sur notre site HelloAsso par exemple). Prix public : 24,95 euros.

## Retraite au centre Chökhör Ling du 3 au 5 Mai 2024

Le centre Chökhör Ling organisait une retraite du 3 au 5 Mai dernier autour du mandala de Vajrayogini, déesse du bouddhisme tantrique travaillant intensément pour le bien de tous et capable de nous conduire vers l'éveil en nous sortant de nos illusions.

Le vénérable Tenzin Penpa a réalisé le mandala, délivré un enseignement et tenu différentes cérémonies durant ce weekend de recueillement et d'élévation.

Un immense Merci à la vénérable Gelongma Davina pour sa grande générosité envers notre association.



## *Journée du Patrimoine au centre RIGPA – 22 septembre 2024*

Le centre RIGPA qui avait accueilli les moines de Gyutö en septembre 2023 pour les journées du patrimoine (ateliers, concert, mandala) nous a proposé de renouveler l'expérience le 22 septembre dernier, journée du patrimoine, pour tenir des ateliers (calligraphie tormas), réaliser un mandala et tenir un stand d'artisanat. Une autre association assurait un spectacle de danses tibétaines et tenait un stand de thé et de collations tibétains.

Cette journée a été l'occasion de belles rencontres avec un public intéressé, dont la Maire de Levallois venue assister en famille au spectacle.



## *Tournée des moines Gyutö 2025*

A la demande du monastère Gyutö, nous organisons la tournée des moines en France à l'occasion du 90<sup>ème</sup> anniversaire de sa Sainteté le 14<sup>ème</sup> Dalaï Lama.

Leur tournée durera plusieurs mois comme d'habitude avec des séjours en Suisse et en Angleterre notamment, et ils prévoient d'être en France du **22 Août au 22 Octobre 2025**.

Certaines étapes sont d'ores et déjà planifiées :

- Pagode d'Evry – 15 au 21 septembre
- Villeneuve les Maguelonne (Montpellier) – 3 au 5 octobre
- Pagode de Strasbourg – 26 au 28 septembre
- Monastère Nalanda à Labastide St-Georges (Tarn) – 10 au 12 octobre

Les bénévoles membres du bureau étant domiciliés sur l'Ouest de la France et Ile-de-France, les tournées ont historiquement été organisées sur ces régions, aussi nous souhaitons cette fois que des étapes de la tournée soient organisées dans les autres régions de France : Nord, Est, Centre-France et Sud-Est.

Si vous avez des attaches dans ces régions, n'hésitez pas à vous lancer : contactez-nous et nous vous donnerons tous les éléments dont une lettre présentant les moines et les activités qu'ils proposent dans leur tournée. Ce document est à utiliser en première approche pour les structures pouvant les accueillir : temple ou centre bouddhiste, église, mairie pour une réservation de salle. Les recettes étant libres ou symboliques, la structure d'accueil ne doit pas prendre de frais.

L'agenda devrait se compléter assez rapidement car les moines participeront aussi à des évènements institutionnels en l'honneur du 90<sup>ème</sup> anniversaire de sa sainteté le Dalaï Lama.

### *Voyage du vénérable Tenzin Penpa en Inde (Août 2024)*

Le vénérable Tenzin Penpa s'est rendu en Inde et au Népal en Août dernier, voyage lors duquel il a pu faire le point avec les responsables du monastère de Gyutö qui nous aide dans nos missions auprès de Tenzingang, et avec la direction de Sambotha Tibetan School, organisation dépendant du gouvernement Tibétain en charge des écoles Tibétaines en Inde et avec qui nous collaborons étroitement. Il devait assister à un Séminaire monastique bouddhiste au Népal mais les pluies torrentielles ont contrarié ce déplacement.



*réunion avec STS*



*réunion avec le comité du monastère*



*distribution aux moines*



*VTP & V.Thupten Sherab*



*monastère tantrique de Gyutö*



*cérémonie extérieure*

## En bref ..

- Nous rencontrons de plus en plus de difficultés de fonctionnement avec notre banque pour les transferts de fond en Inde, aussi nous avons du changer de banque bien que le processus soit long.  
NB : il semble que certaines banques deviennent réticentes à servir les associations venant en aide à des personnes ne résidant pas en France.
- L'organisation Sambotha Tibetan School adopte une structure de plus en plus centralisée pour garantir la fiabilité des aides ce qui est une sécurité supplémentaire pour les aidant dont nous faisons partie (certification des comptes et des transferts de fonds).  
Par ailleurs, Parents Teacher Association (PTA) participe au même titre que Sambotha à la gestion des fonds que nous transférons concernant l'école.

## Nos filleuls

- . **Tenzin Khenden** (parrainé par M Lemaire) :
- . **Tenzin Namdrol** (parrainée par A Bellon) : dernière année d'études de médecine tibétaine et chirurgie (cursus de 6 ans). Elle est toujours au Sikkim. Si tout se passe bien, elle fera encore un an d'internat et obtiendra son diplôme.
- . **Tenzin Kunzey** (parrainée par B Quillet et E Boutet)
- . **Tenzin Jorden** (parrainé pour 2024 par A.S. Rognan). Sa mère travaille à l'épicerie du monastère Gytö de Tenzingang mais son maigre salaire ne lui permet pas de faire face.



**Tenzin Namdrol au centre**  
(5<sup>ème</sup> année Médecine Tibétaine- internat)

Voyage en groupe dans les montagnes pour apprendre à identifier les plantes médicinales.

## Nous recherchons ...

**Nous recherchons un bénévole compétent en communication** capable de mobiliser les moyens de communication lors d'organisations d'évènements, notamment en Île de France (ex : tournée des Moines Gytö) : réseaux sociaux, personnes relais, dossier de presse etc.

**Nous recherchons des bénévoles résidents en régions Centre, Est ou Sud de la France** pour organiser occasionnellement des évènements (ex : tournée moines Gytö, stands d'artisanat, marché de Noël ..).

**Nous recherchons un parrain / marraine pour un filleul à partir de 2025** (Tenzin Jorden à Tenzingang).



ཀུན་ཕམ་ལིང་།  
Association Kun Phen Ling - Terre du Cœur  
kpl.tdc@gmail.com - [www.terreducoeur.org](http://www.terreducoeur.org)

### BULLETIN D'ADHESION

Membre actif : 15 €   
Membre bienfaiteur : 30 €   
Autre : .... €

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Téléphone fixe : ..... Mobile : .....

Courriel (lisible) : .....

Je règle par :  chèque  espèces  
 CB sur HELLOASSO ([www.helloasso.com/associations/kun-phen-ling-terre-du-coeur](http://www.helloasso.com/associations/kun-phen-ling-terre-du-coeur))  
 virement : IBAN: FR76 3000 4008 1000 0103 8555 846 BIC : BNPAFRPPXXX  
Pour un soutien durable, j'effectue un virement automatique annuel reconductible.

Date : ..... Signature : .....

Adhérer c'est :

- Aider le peuple tibétain et plus particulièrement le village de Tenzingang (Arunachal Pradesh), sa population démunie, son bus scolaire, son internat, ses étudiants en études supérieures (filleuls)
- Participer à la diffusion de l'information concernant les besoins des Tibétains et nos activités
- Apporter vos suggestions afin de développer nos actions
- En adhérant, je m'engage à respecter ses statuts et la chartre des bénévoles.

Je m'engage à ne pas utiliser sans l'autorisation du bureau, les photos ou films pris dans le cadre de l'association.

SVP libellez votre chèque à l'ordre de l'association et renvoyez le tout à :

**Association KUN PHEN LING – TERRE DU CŒUR, 13 rue St Exupery, 49100 ANGERS**

Un reçu pour déduction fiscale (si vous réglez des impôts) correspondant à 66% du montant de votre cotisation ou de votre don vous sera transmis, en mars pour le versement de l'année précédente.