

VOYAGE AU TIBET MILLÉNAIRE

Avec la participation des moines de Gyuto

MJC DU LAÛ PAU

Réalisation d'un MANDALA de sables colorés par les moines de Gyuto.

Commencé vendredi 6 octobre à 11h, il sera détruit samedi 7 octobre à 18h.

Hall d'accueil. Entrée libre.

VENDREDI 6 OCTOBRE 20H30

Salle de Lacaze BILLERE CONCERT de Chants sacrés par les moines de Gyuto

Entrée : 20€, prix réduit : 15€, gratuit moins de 12ans.

SAMEDI 14 OCTOBRE À 15H

MEDIATHEQUE PAU

Conférence de Pierre Antoine DONNET : «La lente agonie du Tibet» suivie de questions réponses et de signature de livres.

Entrée libre.

Pierre Antoine DONNET est journaliste, rédacteur en chef de l'Agence France-Presse jusqu'en 2018, spécialiste de la Chine et du Tibet, écrivain auteur de «Tibet mort ou vif» et de «Chine, le grand prédateur».

SAMEDI 7 OCTOBRE, MJC DU LAÛ PAU PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Massage ayurvédique « Shirochampi » par Delphine Karoubi -

(40€/séance d'une heure à 10h, 11h, 15h, 16h)

Salle Colette, uniquement sur rendez-vous.

Yoga par Carine Pouyfaucou-Nolan du studio Trilogy Pyrénées 64 -

(10€/séance ; 10h30 à 11h30 & 15h à 16h)

Salle Miyamoto Musashi, 10 personnes maximum, inscription souhaitée.

Qi Gong par Nadine Strube -

(10€/séance ; 10h30 à 11h30 & 15h à 16h)

A l'extérieur, repli s'il pleut salle Forum des Arts.

Fabrication de tormas avec moines de Gyuto -

(12€/séance, 10h30 à 12h & 14h à 15h30)

Salle Pina Bausch, 12 personnes maximum, inscription souhaitée.

Calligraphie par Getsen Tashi -

(12€/personne ; séances à 10h, 11h, 14h, 15h, 16h; de 5 à 20 personnes/groupe)

Salle Pina Bausch, inscription souhaitée.

12h-13h30: P'tite PAUSE

Sandwiches, samossas, beignets, pâtisseries, boissons...

13h30: CEREMONIE de BIENVENUE par les moines de Gyuto -

15h-16h: Film MAINPAT 2023 par Eric Pujol -

(10€/personne)

Salle Forum des arts.

16h-17h: Méditation avec Guen Penpa traduit par Jinpa Gyeltsen -

(10€/personne)

Salle Miyamoto Musashi.

17h-18h: Contes du Tibet par Patricia Ackin -

(10€/personne)

Salle Forum des arts.

19h: Apéritif et restauration indienne -

20h30: SOIRÉE FESTIVE -

Concert jazz avec le groupe TRAVEL JAZZ -

(20€/personne, tarif spécial 15€)

Salle Forum des arts.

TOUTE LA JOURNÉE DU SAMEDI:

vente d'artisanat, de livres, brocante, parrainages, infos Tibet, salon de thé...
